



Was für ein Kampf!



Neuer 1. Vorsitzender!



Historisches gelingt!

Sprachrohr
2026



Starke Nachwuchsarbeit!



Badminton

Reha-Sport

Turnen

Auf dem Bretzenheimer Umzug als Salz/- Brezeln!

Impressum

TV Mainz-Zahlbach 1862 e.V.
Mühlweg 92
55128 Mainz

E-Mail: info@tv-zahlbach.de
Webseite: www.tv-zahlbach.de

1. Vorsitz: Martin Drescher
2. Vorsitzende: Ines Schild

Eintrag ins Vereinsregister: Amtsgericht Mainz VR 1840



Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde unseres Turnvereins,

mit großer Freude – und auch mit dem nötigen Respekt vor der Aufgabe – darf ich mich in dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung erstmals als neuer 1. Vorsitzender mit dem Vorwort an Sie und Euch wenden. Nach fast 40-jähriger Vereinszugehörigkeit und davon 19 Jahre im Vorstand, habe ich mich sehr gefreut, dass ich einstimmig gewählt wurde. **Vielen Dank für das erhaltene Vertrauen!** So ist es mir jetzt eine große Ehre, gemeinsam mit einem tollen Vorstand, die Zukunft unseres Turnvereins mitgestalten zu dürfen.



Für alle, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich in Dekaden vorstellen, die gleichzeitig Meilensteine für mich sind:

Vor **60 Jahren** bin ich in Siegen geboren. Gewinnen ist daher vorprogrammiert.

Vor **50 Jahren** bin ich mit meinen Eltern in die Eisenbahnersiedlung im inneren, unteren Michael-Müller-Ring nach Mainz-Zahlbach gezogen.

Vor **40 Jahren** habe ich mich den Volleyballern des TVZs angeschlossen und bin geblieben. Ein Mannschaftssport, bei dem auch geschmettert wird. Damit sind Geburtsort und Name vereint.

Vor **30 Jahren** habe ich im Hof des TVZs meinen Polterabend gefeiert, in St. Achatius/Zahlbach Nadja geheiratet und wohne jetzt mit ihr in Mainz-Gonsenheim.

Rund **20 Jahre** bin ich im Vorstand unseres Vereins. Zunächst als Jugendsprecher und 8 Jahre als 2. Vorsitzender in der Zeit von Toni Thürigle als Vorsitzenden, unserem Ehrenvorsitzenden. Nach einer Pause (Kinder, Hausumbau, ...) bin ich als Beisitzer wieder eingestiegen und konnte miterleben, mit welchem Engagement die Vorstandsmitglieder dabei sind. Das war für mich der Grund, warum ich mich der Wahl gestellt habe. Danke an Euren Einsatz! ... und auf eine gute Zusammenarbeit!

Seit **10 Jahren** bin ich Übungsleiter im Volleyball. Hier werde ich weiterhin von Jörg Domhöfer unterstützt, der das Amt des 1. Vorsitzenden an mich übergeben und mich in der Anfangsphase unterstützt hat. Danke!

Soweit zu meinen Meilensteinen. Blicken wir nur auf den Verein und was ihn seit vielen Jahren auszeichnet: Gemeinschaft, Engagement und die Begeisterung für den Sport. Ob im Kinderturnen, im Breitensport, im Wettkampfbereich, im Reha-Bereich oder bei unseren zahlreichen Veranstaltungen – überall bringen sich Mitglieder, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie viele ehrenamtliche Helfer mit Herzblut ein. Von diesem allen können Sie im vorliegenden Sprachrohr lesen. Viel Spaß dabei!

Für die kommenden Jahre wünsche ich mir, dass wir unseren Verein gemeinsam weiterentwickeln: mit neuen Ideen, einem offenen Miteinander und dem Ziel, Sport, Gesundheit und Gemeinschaft für alle Generationen erlebbar zu machen. Dabei ist mir besonders wichtig, dass sich jedes Mitglied bei uns willkommen und gut aufgehoben fühlt.

Ich freue mich auf viele Begegnungen in der Halle, auf dem Hof und bei unseren Vereinsveranstaltungen – und vor allem auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und Euch allen.

Zuletzt möchte ich mich bei allen bedanken, die sich im Verein einbringen, anpacken, unterstützen, ... und ganz besonders bei der 2. Vorsitzenden – Ines Schild, die den Verein seit Jahren lenkt und mir den Einstieg erleichtert hat. Herzliches Dankeschön an Alle!

Mit sportlichen Grüßen,

Martin Drescher
(1. Vorsitzender)

Geschäftsführender Vorstand des TV Zahlbach

(weiter Infos auf tv-zahlbach.de)



Martin Drescher
1. Vorsitzender



Ines Schild
2. Vorsitzende



Adrian Altoff
AL Badminton



Steven Braun
2. AL Badminton



Julie Dehn
AL Turnen



Martin Brehmen
2. AL Turnen



Kerstin Roh
Geschäftsführerin



Andreas Brinkmann
Schatzmeister



Kiki Schulze
Kassiererin



Aaron Neumann
Referent für
Öffentlichkeitsarbeit



Andrea Schreier
AL Reha-Sport



Therese Claßen
2. Reha-Sport

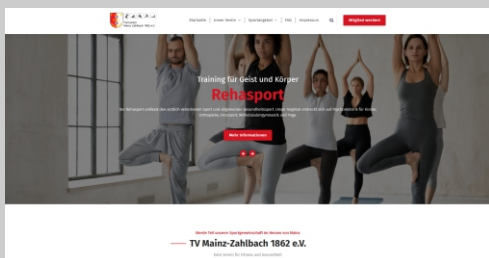


Ehrenvorsitzender
Anton Thürigl
seit 2011

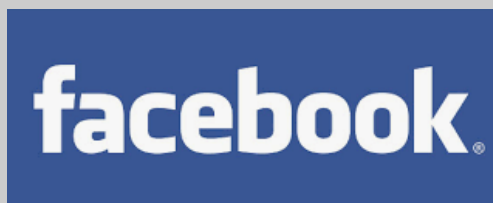
Ehrenvorstandsmitglied
Rotraut Dahms
seit 2005

Ehrenmitglied
Klaus Trocha
seit 2019

TV-Mainz-Zahlbach in den sozialen Medien



Homepage:
www.TV-Zahlbach.de



<https://www.facebook.com/p/TV-Mainz-Zahlbach-1862-eV-100064846621893/>



https://www.instagram.com/tv_zahlbach/?hl=de

Badminton Saison 2025/26

Team 1 - Was für ein Kampf in der Regionalliga Mitte

Team 1 hatte in der Saison ganz schön zu knacken. Dass es nicht einfach wird, wussten alle vorab und die vergangenen Jahre haben gezeigt, wie eng die Liga beieinander ist. Durch die Neuzugänge Laura Kaiser und Lukas Wüst hat sich die Mannschaft deutlich verstärkt.

Gerade in der Hinrunde musste sich die Mannschaft jedoch nach den ersten vier Spieltagen auf einem der Abstiegsplätze der Liga wiederfinden. So einen schlechten Saisonstart gab es in der Historie noch nie.

Mit dem Rücken zur Wand war also das Motto, aber gerade in schweren Momenten hält das Team zusammen, auch wenn es verletzungsbedingt Ausfälle gab und mehrfach mit Ersatz zu den Spieltagen angereist wurde.

Da das Feld aber von hinten aufgeräumt werden musste, blieb es bis zum letzten Spieltag spannend. Platz 4-7 in der Tabelle hatten vor dem letzten Spieltag alle die gleiche Punktzahl. Am Ende konnte Team 1 mit einem Sieg gegen Andernach die Saison beenden und sicherte sich somit den vierten Tabellenplatz.

Dieser vierte Platz war eine Leistung, die nicht nur durch die Spieler der ersten getragen wurden, sondern durch alle anderen Vereinsmitglieder, die Ersatzspieler und alle Unterstützer. Ein großes Dankeschön an alle für den Zusammenhalt!! Nur der TVZ!!



Team 2 - Eine Runde Oberliga

Nach dem Aufstieg im Vorjahr war uns bewusst, dass die Oberliga eine große Herausforderung darstellen würde. Dass wir die Klasse am Ende nicht halten konnten, wirkt beim Blick auf die Tabelle eindeutig – doch das Ergebnis spiegelt nicht den oft sehr knappen Spielverlauf wider. Mit insgesamt acht 3:5-Niederlagen fehlte uns in vielen Partien lediglich ein einziges Spiel, oft sogar nur ein einziger Satz, um zu punkten.

Besonders die Hinrunde war von personellen Rückschlägen geprägt. Krankheits- und verletzungsbedingte Ausfälle von Lukas, Felix, Konrad und Lisa erschwerten den Start. Besonders unglücklich verlief die Partie gegen Neuhofen: In einem hart umkämpften Doppel verletzte sich Lisa und musste das Spiel aufgeben. Die Begegnung ging am Ende unentschieden aus, der erste Saisonsieg wäre hier greifbar gewesen. Dass wir trotz dieser ständigen Umstellungen so oft nah an einem Punktgewinn waren, unterstreicht die Moral und den Kampfgeist der Mannschaft.

Ein großer Gewinn für das Team war in dieser Saison Lukas. Er hat sich nicht nur sportlich sofort in der Oberliga etabliert, sondern auch problemlos in die Mannschaft integriert.



In der Rückrunde stabilisierte sich die personelle Lage. Wir konnten wieder weitgehend in Bestbesetzung antreten und zeigten spielerisch gute Leistungen. Auch wenn die Punktausbeute weiterhin überschaubar blieb, war der Sieg gegen den Tabellenletzten PSV Saar ein wichtiger Erfolg für das Selbstvertrauen.

Team 3 - Starkes Finish trotz Personalnot

Wenn wir auf die abgelaufene Saison unserer dritten Mannschaft zurückblicken, können wir insgesamt ein sehr positives Fazit ziehen.

Die personelle Situation verlief im Verlauf der Spielzeit allerdings etwas wechselhaft. Zu Beginn starteten wir noch mit einem enormen Überschuss an Herren in die Runde. Später kam es dann aber doch zu der ein oder anderen Verletzung, sodass die Anzahl der verfügbaren Spieler merklich abnahm. Zum Glück konnten wir ab und zu auf die Unterstützung der 5. Mannschaft sowie unserer Ersatzspieler zurückgreifen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken, das hat uns an einigen Spieltagen sehr geholfen.

Sportlich entwickelte sich die Saison unerwartet erfreulich. War unser anfängliches Ziel lediglich der Klassenerhalt, zeigte sich relativ schnell, dass wir weiter oben mitspielen können. So wurde die Spielzeit für uns bald zu einem spannenden Kampf um den zweiten Tabellenplatz.

Im Endeffekt wurde es dann denkbar knapp der dritte Platz. Auch wenn wir den zweiten Rang nur knapp verpasst haben, blicken wir sehr zufrieden auf eine starke Saison zurück, in der wir unser ursprüngliches Ziel deutlich übertreffen konnten.



Team 4 - Überragende Rückrunde sichert Platz 3

Unsere Mannschaft IV beendet die Saison 2025/26 in der Bezirksoberliga O19 Nordost auf einem starken 3. Tabellenplatz – punktgleich und Satzgleich mit Worms II, die lediglich durch eine geringfügig bessere Spielpunktbilanz vor uns lagen. Dieses enge Ergebnis zeigt, dass in einer langen Saison wirklich jeder Satz und jeder Punkt zählt.

Trotz einiger verletzungsbedingter Ausfälle bei den Damen, konnten wir dank engagierter Ersatzspielerinnen fast alle Begegnungen vollständig bestreiten. Bei den Herren hatten wir den Luxus vieler einsatzbereiter Spieler. So kamen insgesamt 12 verschiedene Spieler zum Einsatz, was für viel Abwechslung und Teamdynamik sorgte. Besonders erfreulich: Zwei Nachwuchsspieler gaben in dieser Saison ihr Debüt und überzeugten mit großem Einsatz und Spielfreude.

Die Rückrunde verlief ungeschlagen – ein Beweis dafür, dass wir als Team gewachsen sind und aus der Hinrunde gelernt haben. Mit etwas günstigerer Fügung in Aufstellung und Spielverlauf wäre mehr als Rang drei möglich gewesen, doch das Gesamtbild stimmt: Wir haben uns stark in der Liga behauptet und waren stets im oberen Feld vertreten.

Unsere gemeinsamen Heimspieltage mit Mannschaft III waren zudem echte Highlights – mit reger Unterstützung aus dem Verein und tollen Begegnungen auf und neben dem Feld. Insgesamt können wir stolz auf eine erfolgreiche, faire und vor allem teamorientierte Saison zurückblicken.



Kinder und Jugend

Liebe TV Zahlbacher,

In unserem Badminton-Kinder- und Jugendbereich gibt es zurzeit ca. 80 aktive Badmintonspieler und -Spielerinnen im Alter von 6 bis 18 Jahren. Sie trainieren - je nach Alter und Spielniveau - in vier Trainingszeiten montags, mittwochs und donnerstags. Wenn man dann noch weiß, dass ca. 15% zwei- bis dreimal in der Woche trainieren, muss man kein Mathegenie sein, um zu vermuten, dass wir mehr als an der Kapazitätsgrenze angekommen sind. Ein bisschen haben wir uns das auch selbst eingebrockt, da wir jedes Jahr in den ersten Klassen der Bretzenheimer Grundschulen Werbung fürs Badminton machen und so die U9-Startergruppe immer gut gefüllt ist.



Im Trainerteam gibt es seit diesem Jahr zwei Neuzugänge: Youri Wieland hat für Joachim das Donnerstagstraining übernommen, so dass die Athletiksessions wahrscheinlich etwas kürzer werden. Vielen Dank lieber Joachim für deine tolle Arbeit. Du engagierst dich ja nun schon unfassbar lange und in vielen Bereichen für unseren Badmintonnachwuchs und wir hoffen, dass du noch oft als Coach und bei anderen Gelegenheiten dein Wissen und deine Erfahrung an die Jugend weitergeben kannst.



Der zweite Neuzugang im Trainerteam ist Marius Günther, der jetzt im April die Nachfolge von Andreas Geisenhofer angetreten hat. Auch hier geht ein ganz dickes, fettes Dankeschön an dich, Andi. Ich denke, dass eins der schönsten Komplimente für deine Arbeit von der Jugend selbst kommt: sie lieben dein Training. Daher freuen wir uns, wenn du, wann immer deine Arbeit es zulässt, ein paar Einheiten auf Top-Niveau beisteuern kannst.

Mit Youri und Marius haben wir nun zwei weitere junge engagierte Trainer am Start und ich freue mich sehr, dass sie beschlossen haben, ein bisschen was von dem, was sie selbst von Top-Trainern gelernt haben, an unsere Kids weiterzugeben.

Badminton ist ein Wettkampfsport und wird vom BVRP, dem Badminton-Verband-Rhein Hessen-Pfalz, organisiert. Einen Teil macht der Mannschaftswettbewerb in den Altersklassen U12, U15 und U19 aus, der von September bis März stattfindet und bei dem man gegen Mannschaften aus ganz Rheinland-Pfalz antritt und Meisterschaften ausspielt. In der Hinrunde geht es immer gegen die geografischen Nachbarn aus Essenheim, Alzey, Bad Kreuznach und Umgebung oder den Mainzern aus Gonsenheim oder Hechtsheim. Mit diesen Spielen qualifiziert man sich für eine von bis zu vier Ligen, in denen dann die räumliche Nähe keine Rolle mehr spielt, sondern die Spielstärke.



Wie auch in den beiden Jahren zuvor, waren wir in der Saison 2025/26 mit einer U12-, zwei U15- und einer U19-Mannschaft am Start. Und das sehr erfolgreich: die beiden Teams U15 wurden in der Verbands- und Bezirksobberliga Meister. Herzlichen Glückwunsch an David, Erik, Frederik, Jan, Mea, Mara, Nele, Neo, Noah, Sam, Sara, Shorya und Silas. Unsere U12 wurde Vizemeister und unsere U19-Mannschaft wurde Dritter in ihrer jeweiligen Liga. Auch hier herzlichen Glückwunsch an Edward, Luna, Miro, Noan und Till (U12) und an Dana, Jule, Kai, Konstantin, Liliana, Luis, Mara und Sebastian (U19). Neben den Mannschaftswettbewerben kann man im Schüler- und



Jugendbereich auch individuell an Turnieren in den Altersklassen von U9 bis U19 teilnehmen. Dabei dürfen bei D-Ranglistenturnieren alle unabhängig ihrer Spielstärke starten und können so Ranglistenpunkte sammeln, die in einem deutschlandweiten Ranking aller Spielerinnen und Spieler resultiert. Maximal die besten 16 zu einem C-Ranglistenturnier gemeldeten Spieler unseres Landesverbands werden dann auf der nächsthöheren Turnierebene zugelassen. Auf diesen beiden Turnierebenen spielen die allermeisten unserer Schüler- und Jugendspieler.



Im letzten Jahr 2025 waren 24 Zahlbacher Spieler und Spielerinnen in 6 Altersklassen (U9-U19) am Start. Wir sind 20 Turniere in ganz Rheinland-Pfalz angefahren und haben 69 Startplätze im Einzel und 43 im Doppel gebucht. Auch wenn es primär darum geht, neben dem Badminton-Training auf den Turnieren einfach zu spielen, ist es schön zu gewinnen und am Ende eines Turniertags mit einer Medaille oder einer guten Platzierung nach Hause zu fahren. Und das hat im letzten Jahr recht gut geklappt: wir konnten insgesamt 27 Medaillen gewinnen und mehr als 30 weitere Top 10-Platzierungen erreichen.

2026, bis Ende April: 7 Turniere, 22 Meldungen im Einzel und 11 im Doppel

Bisher zwei Einzel (Gold + Silber) und vier Doppel (2x Gold, 1x Silber und Bronze) - Medaillen

Etwas weniger als die Hälfte unserer Kinder und Jugendlichen haben für diese Spiele mit der Mannschaft oder auf den individuellen Turnieren eine Spielberechtigung. Warum nur so wenige? Zum einen haben wir in einem großen Anteil der Starter unter neun/zehn Jahren noch keinen Wettkampf, und zum anderen darf man bei uns auch Breitensportlich Badminton spielen, quasi als Hobbyspieler ohne Wettkämpfe. Für den Einstieg in den Wettkampfbereich gibt es in unserem Verband ein zusätzliches Turniersystem, den Mini- und den Junior-Cup. Bei der ersten Teilnahme braucht man hier noch keine Spielberechtigung und die besten 25% der Rangliste sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Man kann auch keine Ranglistenpunkte sammeln, so dass es für die „Profis“ unattraktiver ist, und man als Turnierneuling in dieser Turnierserie eher unter sich ist. Auch in diesem Jahr hoffen wir, auf diese Weise ungefähr zwölf Spielerinnen und Spielern den Weg in den Badminton-Wettkampfsport zu ermöglichen.





Zum Schluss möchte ich gerne noch das ein oder andere Dankeschön loswerden: liebe Eltern, ohne euch geht nichts. Wenn wir euer Engagement für den Sport der Kids nicht hätten, könnten wir nicht die ganzen Fahrten in Rheinland-Pfalz zu den Wettkämpfen machen und auch bei der Ausrichtung von eigenen Turnieren würde es ohne eure Kuchen und Buffetspenden sehr traurig aussehen.

Der zweite Dank geht an unsere erwachsenen Mannschaftsspieler: nachdem die Anzahl der Turniere so rasant zugenommen hat, habe ich bei euch um Hilfe gerufen und bin, wenn auch nach leichten Startschwierigkeiten doch von vielen gehört worden. Ich weiß, dass die meisten von euch sich bereits für 200 Dinge bei uns im Verein engagieren und danke euch, dass ich nun bei mindestens sieben Turnieren in diesem Jahr Unterstützung beim Coaching und der Betreuung haben werde. Das hat jetzt beim ersten Mal bereits viel Spaß gemacht.

Leider, leider klappt das mit dem 3. Dankeschön nicht so gut. Wir sind seit anderthalb Jahren auf der Suche nach Hallenzeiten für einen Mainzer Badmintonstützpunkt zusammen mit dem TV Hechtsheim und der TGM Gonsenheim. Die Stadt vertröstet uns da leider immer wieder und auch wenn wir hier gut bei der Ausrichtung von Turnieren mit Hallenzeiten an einzelnen Wochenenden unterstützt werden, ist es



traurig, dass für den Spitzensport in unserer Stadt immer wieder die Kapazitäten fehlen. Aber wir bleiben dran und hoffen, dass es nach der derzeitigen Umstrukturierung der Hallenzeiten auch hier Grund zur Freude für die Mainzer Badmintonvereine gibt.

Herzliche Grüße,
Thorsten Enklaar
(Jugendwart Badminton)



Tischtennis

Aufstieg in die Kreisliga!

Der Tischtennissport beim TV Mainz-Zahlbach hat in den vergangenen Jahren, sowohl an Bedeutung, als auch an Mitgliederzahl deutlich zugelegt. Aktuell nehmen wir mit vier Herrenmannschaften und einer Jugendmannschaft am Wettkampfbetrieb teil.

Die Saison 2025/26 verlief dabei äußerst erfolgreich: Unsere erste Herrenmannschaft ist weiterhin ungeschlagen. Das vorentscheidende Spiel gegen den direkten Konkurrenten am vorletzten Spieltag endete nach einem spannenden, dreistündigen Krimi, unentschieden. Damit fällt die Entscheidung über Meisterschaft und den direkten Aufstieg in die Kreisoberliga erst am letzten Spieltag. Ein Sieg würde den Titel und den Aufstieg sichern – andernfalls geht es in die Relegation.

Die 2. Mannschaft des TV Mainz-Zahlbach blickt auf eine insgesamt erfolgreiche Spielzeit in der 1. Kreisklasse zurück. Nachdem das Team nach der Sommerpause in veränderter Besetzung und mit personeller Verstärkung in die Saison gestartet war, verliefen die ersten vier Begegnungen mit drei Unentschieden noch ausgeglichen. Im weiteren Verlauf der Vorrunde steigerte sich die Mannschaft jedoch deutlich und blieb bis zum Ende der Hinserie ungeschlagen. Durch diese konstante Punkteaubeute in den Einzeln und Doppeln sicherte sich das Team schließlich die Herbstmeisterschaft.

In der Rückrunde galt es, den Abgang des spielstärksten Akteurs zur ersten Mannschaft, mannschaftlich aufzufangen. Trotz dieser Veränderung konnte sich das Team weiterhin in der Spitzengruppe behaupten. Die Ausgangslage für das Saisonfinale war vielversprechend: Aus den verbleibenden drei Spielen genügten zwei Siege, um den Aufstieg in die Kreisliga aus eigener Kraft sicherzustellen. Dieses Ziel wurde schließlich bravourös gemeistert.

Wenn du immer up-to-date sein möchtest, findest du über die QR-Codes und die eigens entworfene Homepage, weitere Informationen.

[QR-Code TT Zahlbach Homepage]



[QR Code TT Ergebnisdienst]



Pilates

Unser Pilates-Kurs richtet sich an alle Altersstufen – komm vorbei und mach mit, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Wir haben Spaß, bewegen uns gemeinsam und arbeiten gezielt an Kraft, Flexibilität, Gleichgewicht und Haltung.

Wir trainieren unsere starke Mitte und setzen unsere Atmung dabei bewusst ein.

Die Übungen passen sich der Gruppenzusammensetzung an, sodass jeder entsprechend seinem Können mitmachen kann. Schnupperstunden sind jederzeit möglich – wir freuen uns auf dich!

Der nächste Kurs startet voraussichtlich im Spätsommer, bei Fragen gerne melden.

Liebe Grüße Marie



Mitarbeitervorstellung

Name:	Dr. Matthias Dreher
Funktion:	Übungsleiter
Leitung:	Wirbelsäulengymnastik (montags) Eltern-Kind-Turnen (donnerstags)
Ausbildung/ Qualifikation:	Studium der Sportwissenschaft mit dem Profil Gesundheitsförderung/Sportmanagement Sport und Bewegungstherapeut (Orthopädie und innere Medizin) DOSB-Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ (Orthopädie und innere Medizin)
Beruf:	Wissenschaftlicher Projektleiter an der Universitätsmedizin Mainz, Postdoc
Forschungs- schwerpunkt:	Prävention, Früherkennung und Rehabilitation von rheumatischen Erkrankungen
Mitglied seit:	2022

Das Ehrenamt und das Vereinswesen bieten tolle, wertvolle Ansätze und Möglichkeiten des Austausches und des Miteinanders. Ich bin im Süden von Baden-Württemberg ländlich und in Vereinsstrukturen aufgewachsen.

Persönlich bereitet es mir große Freude, wissenschaftstheoretische, trainingsspezifische Ansätze in die Praxis zu übernehmen und weiter zu entwickeln.

Dr. Matthias Dreher

Senioren-Fit

Senioren-Fit beim TV-Zahlbach

Dieser Kurs richtet sich an Senioren 60 plus und findet in einem Kursangebot mit acht Terminen im Herbst 2025 und im Winter 2026, dienstags von 9:00 bis 10:00 Uhr statt.

Im Herbst findet der Unterricht im Freien, auf dem Gelände des TV-Zahlbach statt. Bei Regen und im Winter üben wir im Pavillon.

Gleichgewichtsübungen, Übungen mit Bällen und Theraband sind Bestandteil der Stunde.

Tanzschritt-Kombinationen und Spiele runden die Übungsstunde ab. Somit entsteht ein „bunter Strauß“ an Bewegungen.

Claudia Maic ist die Übungsleiterin dieses Kurses.



Yoga für Senioren

Yoga für Senioren im TV-Zahlbach

Dieser Yogakurs richtet sich an Senioren 60 plus und ist ein fortlaufender Kurs, der donnerstags von 9:30 bis 10:45 Uhr stattfindet.

Wir üben im Pavillon und gerne im Frühjahr und Sommer im Freien.



Gleichgewichtsübungen, klassische Haltungen und vielseitige Bewegungsabläufe sind feste Bestandteile des Unterrichts. Atemübungen, Hand- und Augenübungen runden den Unterricht ab.

Wir benutzen den Hocker als Hilfsmittel beim Üben.

Claudia Maic ist die Yogalehrerin für diesen Kurs.



Gerätturnen - Wettkampf

Nach sechs Monaten war es endlich wieder so weit. Die letzten Wochen waren intensiv – es wurde viel trainiert, geübt und mit voller Konzentration gearbeitet. Dann kam der große Moment: der Wettkampf.

Er erstreckte sich über zwei Tage. Am ersten Tag waren die Jüngeren an der Reihe. Sie zeigten wunderschöne, saubere Übungen und hatten dabei vor allem eines: jede Menge Spaß. Am Ende waren alle glücklich und unglaublich stolz auf ihre Leistungen.



Am zweiten Tag traten die Älteren an. Auch sie präsentierten beeindruckende und einzigartige Übungen. Trotz ein paar kleiner Wackler – die einfach dazugehören – konnten wir großartige Erfolge feiern: einen ersten und einen dritten Platz!

Damit haben wir uns für die Rheinhessen-Meisterschaften qualifiziert, die Ende April stattfinden. Jetzt heißt es wieder: neue Elemente üben und weiter hart arbeiten.

Die Vorfreude auf den nächsten Wettkampf im Herbst ist jetzt schon riesig.

Josy



Turnerinnen des TV Zahlbach gelingt Historisches

Luise Kullmer und Maya Schuur haben sich als Erst- und Drittplatzierte bei den Rheinessen-Meisterschaften im Turnen für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften qualifiziert. Eine unglaubliche Leistung von den beiden, die den ganzen Verein mit Stolz erfüllt. Und mehr noch: Mit zwei Turnerinnen war unser Verein noch nie (!) bei den RLP-Meisterschaften vertreten. Zuletzt hat sich Katharina Pfaffenbach 2017 als Drittplatzierte bei den Rheinessen-meisterschaften zu RLP qualifiziert.



Luises und Mayas Wertungen bei den Rheinessen-Meisterschaften waren unglaublich stark. Während Maya 62,70 von 72 Punkten erzielte, holte Luise sogar 68,25 von 75 Punkten. Das ist eine unfassbar gute Wertung. Maya bekam zudem von allen Teilnehmerinnen ihres Alters die höchste Wertung am Sprung und Luise die besten Wertungen an Boden und Balken – jeweils bei hohen Schwierigkeitsgraden der gezeigten Übung.

Mindestens genauso stark wie die Leistungen unserer beiden Turnerinnen war die Unterstützung vor Ort, beim Wettkampf im Turn-Leistungszentrum des TV Bodenheim. Neben Trainerin Xenia waren auch die Teamkolleginnen Franzi, Josy und Jette sowie Star-Fotograf Jörn zum Anfeuern mit dabei. Sie haben für eine supergute Stimmung und Unterstützung gesorgt – und damit auch ihren Anteil an der tollen Leistung von Luise und Maya.

Aaron Neumann





Trainer:in gesucht!



Was?

- **Trainer:in Gerätturnen gesucht**
für Wettkampfgruppe auf **P-Stufen-Niveau**



Wann?

- freitags von **16:30 - 19 Uhr** oder
- dienstags **18 - 20 Uhr**



Wo?

- **Mühlweg 92, 55128 Mainz** (unmittelbare Uni-Nähe)

✓ Du bist:

- **zuverlässig, motiviert und verantwortungsbewusst?**
- ➔ **Dann bieten wir: 15€ pro Stunde**
(mit Lizenz) oder **12€** (ohne Lizenz)
(bei Interesse bezuschusst der Verein die Lizenz-Erwerbung)

15€
pro Stunde
(mit Lizenz)

12€ ohne

**Bei Interesse schreib uns gerne eine Nachricht
oder schick eine Mail an**



turnleitung@tv-zahlbach.de

Gerättturnen - Mittwoch

Wie Turnerinnen zu Salz-/Brezeln werden

Wir benötigen:

- 20 Turnerinnen im Alter von 6 bis 14 Jahren aus zwei verschiedenen Gruppen (freitags 15-16:30 Uhr & mittwochs 16:45-18:15 Uhr)
- eine Menge Karton
- Bastelscheren
- große Brezel-Schablonen
- braune, gelbe & weiße Farben
- Brezeln aus Papier zum Ausschneiden
- weiße, rosane & gelbe Tüllröcke
- Haarspangen
- warme Kleidung
- doppelseitiges Klebeband
- Wurfmaterial
- Fastnachtsschminke
- geduldige Eltern und organisierende Hände und Köpfe der Trainerinnen und Helferinnen Maya, Franzi, Annika, Alex & Julie



Das alles vermengen wir über 3 Wochen Turnstunden mit ein bisschen Aufholarbeit zu Hause und Tadaaa:

So werden 16 Turnerinnen zu Salz-/ Brezeln, die beim Bretzenheimer Umzug hinter den Brezelhoheiten laufen - die, wie ihr ja schon wisst, alle aus unserem Heimatverein TV Zahlbach kommen. Sie werfen Salzbrezeln, Lollies und Kaufrüchtchen zu einem dreifach donnernden Helau in Luft und haben eine Menge Spaß. Außerdem werden sie neben den Trainerinnen von einer salzigen Luise aus der Wettkampfgruppe und einem Pfefferstreuer Sven begleitet. Ganz nebenbei geben sie während des Umzugs an der von Pfeffer & Salz getragenen Reckstange und auf einer Bodenmatte, turnerische Elemente zum besten. Auch diverse Sprünge werden ganz ohne Matte gleichzeitig geturnt, wie beispielsweise Streck-, Hock-, Pferdchensprünge oder gesprungene Drehungen.

Nach einem fast 2 stündigen Fußmarsch durch die Bretzenheimer Straßen, kehren die Salz-/Brezeln erschöpft, aber zufrieden in den Hof von Antonias Familie ein und werden von ihren Eltern abgeholt.

Puh, das war anstrengend! Aber so spaßig! Wer weiß, vielleicht seht ihr sie nächstes Jahr wieder durch die Bretzenheimer Gassen turnen. Nur vielleicht nicht mehr als Salz-/Brezeln.



Vielen Dank an alle helfenden Personen, die Sachen besorgt, organisiert, mitgebracht und Haus & Hof zur Verfügung gestellt haben! Ohne euch wäre dieses Highlight in 2026 nicht zustande gekommen!

Julie





Kinderturnen

Hallo zusammen,

jeden Dienstag findet unser berüchtigtes Kinderturnen statt.

Es beginnt mit den **4 jährigen** um **15.15 Uhr** und endet um **16.00 Uhr** der ersten Gruppe.

In der Gruppe der **5-6 jährigen** beginnt die Turnstunde um **16.00 Uhr** und endet um **17.00 Uhr**.

Die letzte Turngruppe mit den **6 – 8 jährigen** beginnt um **17.00 Uhr** und schließt um **18.00 Uhr**.

Für die Kinder beginnt die Turnstunde mit dem Begrüßungskreis, dann werden Aufwärmspiele zur Einführung in die Bewegungslandschaft gestartet.

Hauptteil ist die Bewegungslandschaft, ergänzend werden Ballspiel und andere Elemente zusätzlich genutzt. Abschließend findet die Abwärmphase mit einem Schluss Spiel statt und endet mit der Verabschiedung.

Die Kinder werden zudem mit anderen Spielarten im Sport vertraut gemacht, wie z.B. Badminton.





Wir SUCHEN Dich...

... als Übungsleiter:in im **Kinderturnen**

Dienstag: 15:15 bis 16:00 Uhr, 16:00 bis 17:00 Uhr, 17:00 bis 18:00 Uhr
 • 3 verschiedene Gruppen für Kinder im Alter von 4-8 Jahren



Wenn Du • zuverlässig
 • motiviert
 • verantwortungsbewusst **bist.**

Du hast...

- Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (oder auch Erfahrung).
- im Idealfall eine C-Trainer:in-Lizenz, ist aber kein Muss.
(Falls Du keine Lizenz hast, aber Interesse an einer, bezuschusst der Verein diese.)

Wir bieten Dir:

eine angenehme Arbeitsatmosphäre,
 eine angemessene Bezahlung mit Übungsleitungsfreibetrag,
 (15€/h mit C-Lizenz oder 12€/h ohne Lizenz)
 ein geselliges Vereinsleben,
und eine Halle in unmittelbarer Nähe zur JGU
 7min mit 🚲, 20min zu 🚶.

Interesse geweckt oder noch Fragen?

Dann melde Dich gerne unter turnleitung@tv-zahlbach.de bei uns!



Fitnessboxen

Ein Faultier namens Schlummer

Es begab sich einmal, dass sich ein Faultier namens Schlummer im Jahre 2017 auf die Reise machte, Boxen zu lernen. Ihm wurde gesagt, dass es, sehr ungewöhnlich, eine konfrontative Art hatte. Um ein gutes Faultier zu werden, sollte es ruhiger werden. In der Weinhauptstast fiel die Wahl auf den SC Lerchenberg, mit dem weisen Trainertapier Karl-Heinz, bei dem es regelmäßig trainierte. „Erfolg beim Boxen“, raunte er, „liegt nicht in der Kraft, sondern in der Technik.“ Unser Held der Geschichte wurde ruhiger und zufrieden.



Aber mit verändernden Lebensumständen (die Lachfalten kamen, das Bäumchen wechselte sich) schlurfte es immer öfter beim Fitnessboxen im TV-Zahlbach herein. Das dieser näher war kam unserem Faultier auch entgegen.



Die Freude war groß, dass beide Vereine kooperieren. Dort wurde es sehr herzlich von den anderen Tieren aufgenommen. Auch wegen der Kekse, die das Faultier öfters mitbrachte und begeistert gefuttert wurden. Fortan übte nun ein Faultier die Magie der bedächtigen Faust in Mainz.

Immer etwas schnaufend und gemütlich, dafür mit Spaß an der Sache ist es heute noch dabei. Und bringt Kekse mit.

Flo



Parkour

Im Freitagstraining für Jugendliche und Erwachsene hatten wir eine schöne und intensive Hallensaison. Wir haben weiterhin viele Jugendliche, die sehr motiviert sind und sich gegenseitig pushen, um sich sportlich weiterzuentwickeln. Das merkt man auch am stetig steigenden Niveau der Sprünge, Flips, Vaults etc.

Mit dem kommenden Frühling heißt es jetzt wieder ab auf die Streets und das in der Halle Geübte in die Stadt bringen. In der Mainzer Parkour Community gab es neulich schon die erste Outdoor-Jam des Jahres, mit vielen begeisterten TeilnehmerInnen, auch von außerhalb des Mainzer Raums. Wir freuen uns auf mehr!

Das Mittwochstraining für Kinder und Jugendliche musste leider im November letzten Jahres aufgelöst werden, weil es bei Tamine und mir zeitlich nicht mehr gepasst hat das Training zu leiten und wir auch keine Nachfolge finden konnten.

Das ist natürlich sehr schade, weil es für viele Kinder ein wirklich bereicherndes Angebot war. Wir halten die Augen daher weiterhin offen und hoffen, dass wir doch noch NachfolgetrainerInnen finden. Falls sich jemand beim lesen dieses Textes berufen fühlen sollte oder jemanden kennt der oder die als TrainerIn in Frage kommen könnte, meldet euch bitte beim Verein!

Simon

WIR SUCHEN DICH!

Parkour Trainer:in (Kids)

🕒 **Mittwoch | 16:45 - 18:15 Uhr**

👦 **9 - 14 Jahre**

Das bringst du mit

- ✓ zuverlässig
- ✓ motiviert
- ✓ sportlich & teamfähig

Dein Einsatz bei uns

- Spaß am Parkourtraining mit Kindern
- Erfahrung im Sport-oder Kindertraining von Vorteil
- idealerweise eine C-Trainer-Lizenz
(kann auch über den Verein erworben werden)

Darauf kannst du dich freuen

- faire Bezahlung
- familiäres Team
- moderne Halle mit Parkour-Elementen
- angenehme Trainings- und Arbeitsatmosphäre



Interesse geweckt? Melde dich gerne bei uns:
turnen@tv-zahlbach.de



Volleyball

Volleyball freitags im TVZ – Aufwärmen, oder: Wie man elegant ins Schwitzen kommt, bevor man elend versagt!

Allen Nichtvolleyballern im TVZ sei gesagt, Volleyball ist dieser eine Sport, bei dem man gleichzeitig springen, denken, rufen, pritschen, blocken und dabei noch halbwegs elegant aussehen soll. Die Profis von Berlin Recycling Volleys schaffen das mit beeindruckender Leichtigkeit und die Ladies in Black Aachen erst recht.

Wir schaffen es immerhin, nicht über unsere eigenen Schnürsenkel zu fallen, Meistens. Um diesen Erfolg sicherzustellen, ist Aufwärmen bei uns Pflicht! Daher möchten ich heute beschreiben, wie bei uns das Aufwärmtraining und die besonderen Dehnübungen nach dem Spiel ablaufen. Nach dem Netzaufbau starten wie in Phase 1 von 8. Wobei, Aufbau? Ich bin froh, wenn das Netz richtig gespannt ist, sich keiner verletzt und die obere Kante dort ist, wo sie hingehört. Nämlich oben!

Phase 1: Das „Ich tue so, als wäre ich sportlich“ – Joggen

Man trabt locker ein paar Runden in der Halle.

Ziel: Den Körper auf Betriebstemperatur bringen.

Realität: Man versucht unauffällig herauszufinden, wer heute noch mehr Muskelkater hat als man selbst.

Nach etwa drei Runden setzt die Erkenntnis ein: „Warum fühlt sich mein Körper an wie ein IKEA-Schrank ohne Aufbauanleitung?“

Also Abbruch und Übergang zu Phase 2.

Phase 2: Dynamisches Dehnen – oder modernes Ausdruckstanz

Jeder wärmt sich nach seinem individuellen Programm auf, z.B. Arme kreisen, Beine schwingen, Hüfte rotieren, Handstand, ... oder nach dem, was die Physiotherapeutin gesagt hat.

Von außen betrachtet wirkt das Ganze wie eine Mischung aus Warm-up und avantgardistischem Tanztheater. Wichtig ist nur: Es muss dynamisch aussehen. Niemand weiß genau warum – aber es wirkt professionell.

Phase 3: Pritschen & Baggern – die Beziehungskrise mit dem Ball

Jetzt kommt der Ball ins Spiel. Und hier trennt sich die Spreu vom Weizen. Paarweise wird sich der Ball zugeworfen, auf den Boden gedotzt, ... Ball und Körper kommen auf Betriebstemperatur.

Dann das erste Pritschen – oberes Zuspiel:

20% technisch sauber,

80 % Überraschungsei, d.h. auf 2 m Entfernung 5 m vorbei, bzw. umgekehrt.

Das erste Baggern – Arme tief runter, den Körper auch:

Entweder perfekt (ist aber selten), oder der Ball fliegt in Richtung Hallendecke, fliegt kreuz und quer oder plant einen längeren Auslandsaufenthalt; muss zumindest wieder eingesammelt werden. Aber Bewegung tut ja gut!

Spätestens hier wird klar: Aufwärmen ist nicht nur für die Muskeln – sondern auch für das Selbstvertrauen.

Fazit zu Phase 1 bis 3 – marode Körper auf Betriebstemperatur bringen

Aufwärmen ist wie das Vorheizen eines Ofens: Niemand hat Lust drauf, aber ohne wird's roh in der Mitte und Sprunggelenke, Schultern, Knie – alles möchte vorher informiert werden, dass gleich Hochleistung gefragt ist und man nicht schon nach dem ersten Ballwechsel atmet wie ein Staubsauger auf Maximalstufe.

Und wenn beim Einspielen doch mal wieder alles schiefgeht – einfach souverän nicken und sagen: „War nur zum Testen der Hallenakustik.“ oder „Ich teste die Flugeigenschaft des Balls“.

Phase 4: Angriffsschläge – jetzt wird's ernst

Es geht ans Netz! Der erste Angriff fühlt sich an wie: „Ich bin bereit für die Bundesliga!“

Der zweite Angriff fühlt sich an wie: „Vielleicht probiere ich doch Tischtennis, Tennis oder Badminton, egal was, Hauptsache mit Schläger und niedrigem Netz.“

Wichtig: Nicht direkt 100% geben. Denn der Körper braucht Zeit. Er ist kein Sportwagen. Eher ein Diesel im Winter und wir haben einige ältere Modelle, mich eingeschlossen.

Und die Steller: Genial gestellt oder ein guter Angreifer kann aus jedem Ball etwas machen, denn der Steller hat immer brillante Ideen. Nur leider können es unsere Angreifer nicht immer umsetzen, wie gesagt, Diesel im Winter.

Phase 5: Aufschläge – bzw. Rechenfehler bei der Flugbahn

Pausenlos wird versucht, Bälle über das Netz zu schlagen und das Feld zu treffen. Aber Kopfrechnen am späten Abend – anstrengend bis unmöglich! Da schleichen sich Rundungsfehler ein.

Daher gilt: unverdrossen den Ball hochwerfen und schlagen – Triumph oder doch Frust, denn leider hat sich das Netz wieder einmal bewegt bzw. ist das Feld geschrumpft. Irgendetwas hat sich geändert. Wer war es, wer ist der Schuldige? Der Luftdruck? Ich zumindest nicht!

Aber nicht aufgeben: üben, schlagen, treffen, ... bis die Bälle peu à peu im Schrank verschwinden. Teilweise Frust pur, aber egal, die nächste Phase beginnt.

Phase 6: Trainingsspiel – jetzt zeigt es sich, ob Phase 1 bis 5 fruchten

Danach wird gespielt, ggf. zuvor noch Technik und neue Taktiken geübt, das Spielsystem verinnerlicht.

Aufschlag, Annahme, Stellen, Angriff, Abwehr, Stellen, Angriff, Abwehr, Stellen, Angriff ... endlos hin und her. Aber das ist nur „graue“ Theorie und bekanntermaßen gibt es sehr viele Grautöne!

In der Realität stellt sich schnell die Frage, warum der Ball schon wieder im eigenen Spielfeld oder außerhalb des gegnerischen Spielfeldes gelandet ist.

Das ist zwar das Ziel des Spiels, aber doch nicht auf der eigenen Seite! ... nur beim Gegner zulässig!

P.S.: Dank an die Zähler. Ja es gibt sie, Leute, die spielen und gleichzeitig zählen können!

Phase 7: Trainingsende – dehnen, wie die Profis

In der Regel ist nach 4 bis 5 Sätzen das Trainingsspiel vorbei, bis auf die beiden Nimmermüden.

Alle schwitzen.

Alle sind zufrieden.

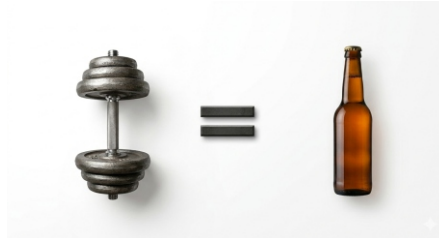
Mindestens drei Leute behaupten, sie hätten heute „richtig gut gespielt“, die anderen träumen von dem einen genialen Ball, ob gestellt, geschlagen, angenommen, ... während der Rest des Trainings egal ist.

Daher sind alle Gewinner! So sieht ein erfolgreiches Training aus!

Dann werden die restlichen Bälle eingesammelt und im Schrank eingeschlossen. Die Halle wird leiser.

Jetzt kommt das Wichtigste! **Dehnübungen nach dem Training!**

Alle setzen oder stellen sich in den „Abschlusskreis“, irgendjemand stellt einen Kasten in die Mitte, alle greifen zu, strecken sich zum Gegenüber und stoßen an. Das wahre Cool-down beginnt jetzt und zwar mit ausgiebigem Dehnen und einer Hantel in der Hand, wobei die Form an ein kaltes Bier, o.ä. erinnert.





paarweises Dehnen (rechts perfektes Dehnen, links noch verbesserungswürdig)



bzw. großes Gruppendeihen (viele lange Arme und vorgebeugte Oberkörper, ...)

(Fotos: Martin Drescher vom 27.03.26 nach dem Spiel gegen Laubenheim 2)

Phase 8: Heimfahrt und individuelle Nachbetrachtung - schöne Träume

Spät in der Nacht geht es nach Hause und beim Einschlafen wird an den einen „genialen“ Ball gedacht! Ein zufriedenes Lächeln zuckt über das Gesicht und lässt uns sanft in das Reich der Träume gleiten. Ja, doch Bundesliga!

So sieht es freitags aus! ... und beim nächsten Training beginnt es wieder von vorne. Wöchentlich grüßt das Murmeltier, oder so ähnlich.

Martin Drescher



Stimmen aus dem ZUMBA® KURS

"Es macht sehr viel Freude
Ganz viel positive Energie."

"So viel Power.
Ich gehe immer erschöpft,
Aber beschwingt nach Hause."

"Es hat SO viel Spaß gemacht!!"

"Die Musik steckt an.
Die Songs bleiben im Kopf."

"Beim Folgekurs bin ich dabei.
Es macht einfach zu viel Spaß."



ERLEBE ES AM EIGENEN KÖRPER

Donnerstags • 19 Uhr • im Pavillon



Abendsportfest

Erstes Abendsportfest: Eine Premiere, die Lust auf mehr macht

Am 9. Mai lud der TV Mainz-Zahlbach zum ersten Abendsportfest ein und feierte eine Premiere, die zufrieden stimmte. Bei strahlendem Sonnenschein und fast schon sommerlichen Temperaturen kamen Mitglieder sowie Freundinnen und Freunde des Vereins zusammen, um gemeinsam einen abwechslungsreichen und sportlichen Abend zu erleben. Wir hätten gerne noch mehr Menschen empfangen, so ehrlich muss man sein. Dennoch wirkten alle Anwesenden so, als hätten sie großen Spaß gehabt.

Im Mittelpunkt des Festes stand ein Völkerballturnier, bei dem mehrere Teams mit viel Einsatz und guter Laune gegeneinander antraten. Mit von der Partie waren: Ronaldos Resterampe, die Dancing Machines, die Red Hot Chilli Peppers und Team Gigi. Am Ende ging Team Gigi als Sieger hervor, wobei unser neuer erster Vorsitzender Martin Drescher stets betonte, dass man auch die 20 Teams bedenken müsse, die sich aus Ehrfurcht nicht angemeldet hatten. Von daher war Platz vier natürlich nicht der letzte Platz, sondern der 4. von 24.



Neben dem Turnier gab es einige weitere Mitmachangebote, die den Abend besonders vielseitig machten. So konnten die Besucherinnen und Besucher ihr Geschick beim Darts unter Beweis stellen, sich beim Boule messen oder spontane Partien an der Tischtennisplatte austragen. Auch Roundnet erfreute sich großer Beliebtheit, so waren die zwei Netze bis in den späten Abend dauerhaft im Einsatz. Das vom Bierpong inspirierte Wasserpong, zog ebenso immer wieder Sportlerinnen und Sportler an die Platte.



Das erste Abendsportfest zeigte, wie schön vielfältig Sport sein kann und dass die Vereinsmitglieder offen für neue Feste sind. Die Grundidee für das Abendsportfest war, jedes Jahr eine andere Sportart im Turniermodus in den Mittelpunkt zu stellen. Für das nächste Jahr wurde Brennball als Idee geäußert, aber wir sammeln auch noch weitere Vorschläge! Meldet euch gerne bei uns, auch wenn ihr noch Feedback zu dem neuen Festformat habt.

Vielen Dank auch an alle Helferinnen und Helfer, die am Getränkestand und in der Küche unterstützt, sowie leckere Kuchen und Salate mitgebracht haben.

Xenia Schipp





14.06.

TV MAINZ-ZAHLBACH
MÜHLWEG 92
55128 MAINZ



11-15 UHR

FAMILIEN FEST

SPIELE FÜR JUNG UND ALT
KAFFEE UND KUCHEN
BITTE EIGENES GESCHIRR
MITBRINGEN

Arbeitseinsätze im TV Mainz-Zahlbach 2026

Termin	Uhrzeit	Sportgruppe	Koordination
Samstag, 07.03.2026	09.00 Uhr	Damengymnastik, Psychomotorik, Yoga 1+2 Dienstagsgruppen	Andrea Schreier
Samstag, 02.05.2026	09.00 Uhr	Fitnessboxen, Gerätturnen	Karl Heinz Schimpf, Sabrina Jung, Xenia Schipp, Nika Mewes
Samstag, 13.06.2026	09.00 Uhr	Badminton Jugend + Freizeit	Thorsten Enklaar, Torsten Lünzmann
Samstag, 04.07.2026	09.00 Uhr	Badminton Mannschaften	Adrian Altoff
Samstag, 05.09.2026	09.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen + Kinderturnen	Martin Brehmen, Peggy Liewen, Martin Dreher, Susanne Müller
Samstag, 10.10.2026	09.00 Uhr	Parkour, Rehasport Orthopädie + Herzsport, Zumba	Simon Mantke, Mika Dahmer, Ines Schild
Samstag, 07.11.2026	09.00 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Stiren, Robert Opara
Samstag, 28.11.2026	09.00 Uhr	Volleyball	Martin Drescher, Heiko Kauffmann

Arbeitseinsätze im TV Mainz-Zahlbach 2027

Termin	Uhrzeit	Sportgruppe	Koordination
Samstag, 06.03.2027	09.00 Uhr	Damengymnastik, Psychomotorik, Yoga 1+2 Dienstagsgruppen	Andrea Schreier
Samstag, 24.04.2027	09.00 Uhr	Fitnessboxen, Gerätturnen	Karl Heinz Schimpf, Sabrina Jung, Xenia Schipp, Nika Mewes
Samstag, 05.06.2027	09.00 Uhr	Badminton Jugend + Freizeit	Thorsten Enklaar, Torsten Lünzmann
Samstag, 10.07.2027	09.00 Uhr	Badminton Mannschaften	Adrian Altoff
Samstag, 04.09.2027	09.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen + Kinderturnen	Martin Brehmen, Peggy Liewen, Martin Dreher, Susanne Müller
Samstag, 09.10.2027	09.00 Uhr	Parkour, Rehasport Orthopädie + Herzsport	Simon Mantke, Mika Dahmer, Ines Schild
Samstag, 06.11.2027	09.00 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Stiren, Robert Opara
Samstag, 27.11.2027	09.00 Uhr	Volleyball	Martin Drescher, Heiko Kauffmann

EINLADUNG ZUR

Weihnachtsfeier

Der Vorstand lädt zu leckeren Suppen, heißem
Glühwein und warmem Punsch ein.
Essen und Getränke sind kostenlos,
Spenden aber gerne gesehen.
Für das Essen bitte Geschirr und Besteck mitbringen.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

11.12.2026

AB 18 UHR



VERANSTALTUNGSORT:
Vereinsgelände TV Zahlbach
Mühlweg 92